

INFO VOOR OUDERS EN LEERLINGEN

Stroomschema's Corona (webversie), 18 sept 2020



Wat doe je bij klachten die kunnen duiden op corona?

Online is veel informatie te vinden over wat je moet doen bij klachten die kunnen duiden op corona. De stroomschema's op de volgende pagina's helpen ons om, als het nodig is, snel een keuze te maken.

Belangrijkste klachten (*) corona

De belangrijkste klachten die vaak voorkomen bij corona:

- Verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn);
- Hoesten;
- Verhoging of koorts;
- Plotseling reuk- en/of smaakverlies.

(*) Let op: als je besmet bent met het coronavirus kan het 2 tot 10 dagen duren voordat je klachten krijgt.

Met 'klachten' worden niet de 'vertrouwde' klachten bedoeld zoals veel mensen die hebben met bijv. astma of hooikoorts. Dat zijn klachten die je van jezelf al vaak hebt en waar je aan gewend bent. Als klachten vertrouwd aanvoelen, kun je dus gewoon naar school. Tenzij je verhoging of koorts hebt, of als de klachten verergeren of veranderen. Belangrijk is: houd altijd de school op de hoogte en overleg met school wat verstandig is.

Voor iedereen die klachten (*) heeft zoals hiernaast genoemd, geldt:

- Laat je zo snel mogelijk testen op corona;
- Blijf thuis. Ga niet naar buiten, ook niet om boodschappen te doen;
- Mijd sociaal contact: ontvang geen bezoek, ga niet op bezoek;
- Bel de huisarts als de klachten verergeren (meer dan 38 graden koorts of moeite met ademen) en als je medische hulp nodig hebt;
- Heb je vragen of wil je advies over het testen? Neem dan contact op met de GGD (Gemeentelijke Gezondheidsdienst) of met de huisarts;

De schema's op pagina 3, 4 en 5 vormen een leidraad en laten zien wat je in welke situatie het beste kunt doen. Waar mogelijk is steeds een linkje opgenomen naar de webpagina die als informatiebron is gebruikt. Een lijst informatiebronnen staat op pagina 2. **Dit document is zorgvuldig tot stand gekomen op basis van de op 18-9-2020 beschikbare informatie, richtlijnen en werkwijzen vanuit de Rijksoverheid en de GGD. Het is daarmee een momentopname. Daarnaast is het niet volledig aangezien niet alle situaties gedekt kunnen worden.** Neem bij vragen gerust (telefonisch) contact op met de eigen school. Hartelijk dank voor de medewerking. Samen staan we sterk tegen corona.

INFO VOOR OUDERS EN LEERLINGEN

Stroomschema's Corona (webversie), 18 sept 2020

Wie heeft klachten die kunnen duiden op corona?

Leerling zelf

zie pagina 3

Huisgenoot van leerling

zie pagina 4

Overig contact van leerling

zie pagina 5

Informatiebronnen:

De in de stroomschema's gebruikte online informatiebronnen zijn m.n.:

<https://lci.rivm.nl/covid-19-patient>

<https://lci.rivm.nl/informatiepatientthuis>

<https://lci.rivm.nl/covid-19-huisgenoten>

<https://lci.rivm.nl/informatiebriefhuisgenootthuis>

<https://lci.rivm.nl/informatie-contacten-patient>

<https://lci.rivm.nl/covid-19-nauwe-contacten>

<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/publicaties/2020/06/02/informatiefolder-testen-op-corona>

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen/uitslag-test>

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/in-thuisquarantaine-door-corona>

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/ouders-scholieren-en-studenten-kinderopvang-en->

[onderwijs/voortgezet-onderwijs](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/ouders-scholieren-en-studenten-kinderopvang-en-)

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/gezondheid>

<https://onderwijs010.nl/coronavirus-en-onderwijs/leerplicht/>

<https://www.ggdrotterdamrijnmond.nl/professionals/testlocaties/index.xml>

<https://www.ggdrotterdamrijnmond.nl/infectieziekten/corona-covid19/bron-contactonderzoek/>

GGD (Gemeentelijke Gezondheidsdienst) Rotterdam Rijnmond:

Website: www.ggdrotterdamrijnmond.nl

Telefoonnummer informatielijn coronavirus: 010 443 80 31

Bellen voor een afspraak voor een coronatest: 0800 – 1202 (landelijk telefoonnummer, bereikbaar tussen 8.00 - 20.00 uur)

Website over coronatest: www.coronatest.nl



Thuisisolatie of quarantaine: wat is het verschil?

Thuisisolatie:

Dit moet je doen als je corona hebt. Je blijft dan thuis en houdt afstand tot je huisgenoten.

Quarantaine:

Je blijft thuis en houdt afstand tot de huisgenoot die corona heeft. Je hoeft geen afstand te houden tot je andere huisgenoten.

Leerling zelf

Je hebt zelf klachten die kunnen duiden op corona.

Je blijft thuis en laat je door de GGD testen op corona. Neem ook zo snel mogelijk contact op met de school.
[Nalezen? Klik hier](#)

Uit de test blijkt dat je op het moment van testen **wel** corona had..

Je gaat in thuisisolatie en volgt de instructies van de GGD op. Je huisgenoten gaan 10 dagen in quarantaine.
[Nalezen? Klik hier](#)

De GGD bepaalt wanneer je uit thuisisolatie mag.

Meestal mag je uit thuisisolatie als je 24 uur geen corona klachten hebt én het minimaal 7 dagen geleden is dat je ziek werd of klachten kreeg. Bij een verminderde weerstand is de minimale termijn 14 dagen.

Houd steeds de school op de hoogte van hoe het met je gaat.

Uit de test blijkt dat je op het moment van testen **geen** corona had.

Heb je contact gehad met iemand die positief is getest op corona?

JA

- Is dit een **huisgenoot**?
Kijk dan in het stroomschema op pagina 4.
- Is dit een **overig contact (bijv. een klasgenoot of vriend/vriendin)**?
Kijk dan in het stroomschema op pagina 5.

NEE / WEET NIET

Als je **geen klachten** hebt kom je naar school.

Heb je **milde verkoudheidsklachten**?
Kom dan nog niet naar school. Kom pas weer naar school als je minstens 24 uur lang klachtenvrij bent. Nemen de klachten toe of veranderen deze? Ook dan blijf je thuis en neem je voor advies contact op met de GGD.

Heb je **koorts of flinke verkoudheidsklachten**?
Dan blijf je thuis en neem je voor advies contact op met de huisarts.



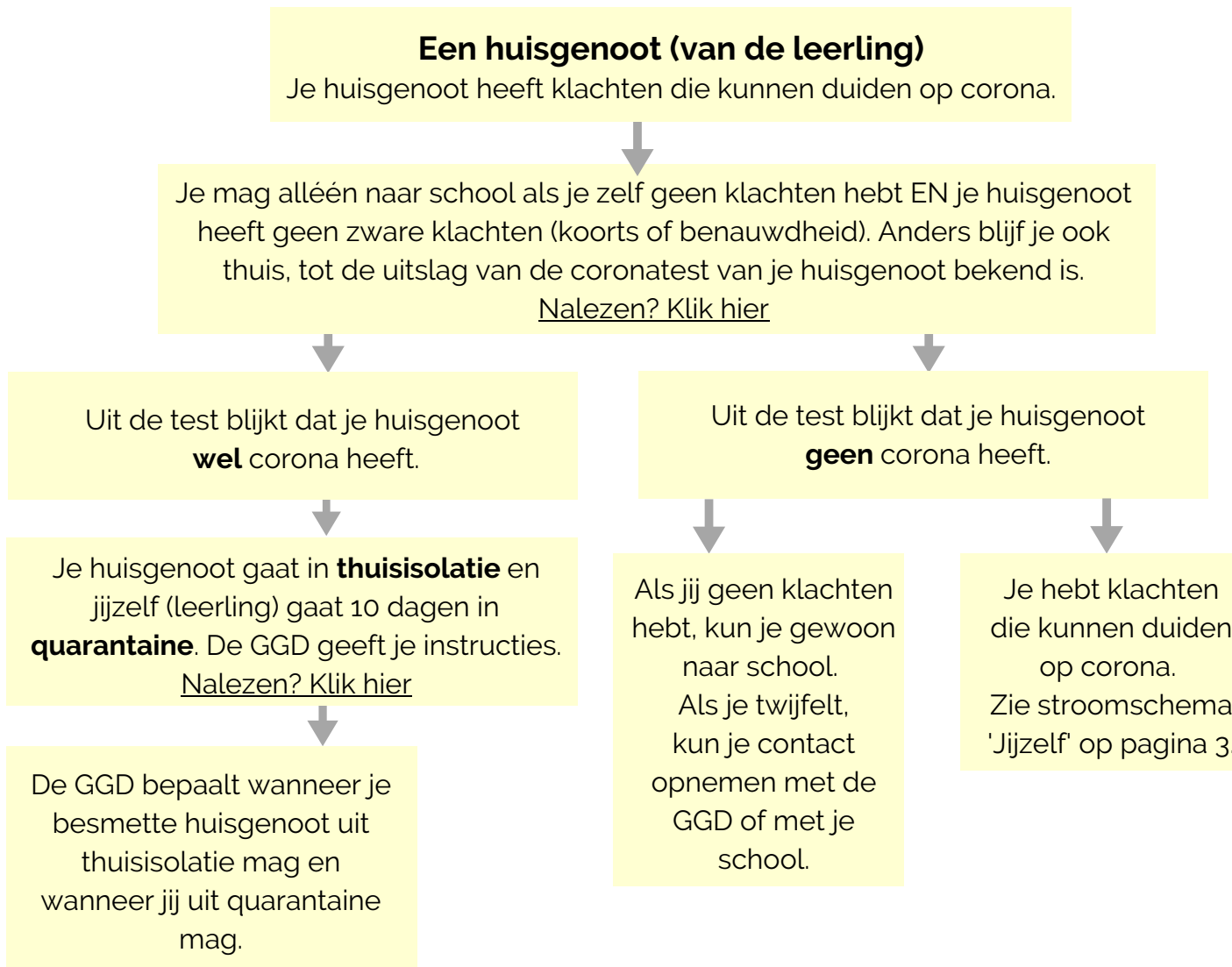
Thuisisolatie of quarantaine: wat is het verschil?

Thuisisolatie:

Dit moet je doen als je corona hebt. Je blijft dan thuis en houdt afstand tot je huisgenoten.

Quarantaine:

Je blijft thuis en houdt afstand tot de huisgenoot die corona heeft. Je hoeft geen afstand te houden tot je andere huisgenoten.





Thuisisolatie of quarantaine: wat is het verschil?

Thuisisolatie:

Dit moet je doen als je corona hebt. Je blijft dan thuis en houdt afstand tot je huisgenoten.

Quarantaine:

Je blijft thuis en houdt afstand tot de huisgenoot die corona heeft. Je hoeft geen afstand te houden tot je andere huisgenoten.

